

MARÍA PÉREZ, AITANA BONMATÍ Y VICKY LÓPEZ: MUJERES QUE HAN HECHO HISTORIA

Sandra Moreno

El su discurso de aceptación del Trofeo Kopa femenino, [Vicky López](#) evidenció la importancia de reconocer el esfuerzo y valía de las mujeres que le abrieron el camino. Expresamente, agradeció a Alba Mellado por ser su mentora y maestra, y extendió su gratitud a las pioneras del fútbol femenino. Mujeres como Anita Carmona, quien se disfrazó de hombre para jugar a principios del siglo XX; Victoria Hernández, la primera en conseguir un contrato profesional en 1958, Carmen Arce, la primera portera de la selección española en 1971 y Marisa Gilabert, Alicia Cabezas, Antonia Milán, Manoli Ortiz, Pilar Franco y Rosi González, abrieron camino y despejaron obstáculos en el fútbol femenino, que han permitido a Vicky hacer hoy historia por ser la primera mujer en ganar el Trofeo Kopa, otorgado a la mejor futbolista del mundo menor de 21 años.

Además de Vicky López, en el panorama deportivo español actual, dos nombres brillan con luz propia y trascienden las fronteras de sus disciplinas para convertirse en símbolos que rompen barreras: **Aitana Bonmatí y María Pérez**. Ambas deportistas se iniciaron en sus respectivas disciplinas siendo niñas y han alcanzado cotas de excelencia que las sitúan en el olimpo de sus respectivos deportes, demostrando que cuando se eliminan las barreras sistémicas, las mujeres pueden igualar y superar cualquier marca histórica.

Referentes que rompen barreras históricas

[Aitana Bonmatí](#) se ha convertido en la primera mujer futbolista en conseguir tres Balones de Oro consecutivos, equiparándose a leyendas como Johan Cruyff, Michel Platini y Marco van Basten. Y [María Pérez](#), ganadora de dos dobles en mundiales de atletismo consecutivos (Budapest 2023 y Tokio 2025), que la posiciona como la atleta española más laureada, ha logrado una hazaña que, hasta ahora, sólo habían conseguido tres grandes representantes del atletismo masculino: Carl Lewis, Usain Bolt y Mo Farah.

La psicología social nos enseña que los referentes no son simplemente ejemplos a seguir; son catalizadores de cambio que hacen posible lo que antes parecía imposible. Cuando una niña observa a Aitana Bonmatí alzar su tercer Balón de Oro o contempla a María Pérez cruzar la meta como campeona mundial por cuarta vez, no está sólo viendo a deportistas exitosas, está siendo testigo de la materialización de sueños que, hasta hace muy poco, eran impensables para las mujeres en el deporte de élite.

El impacto de los referentes femeninos en el desarrollo de la autoestima y las aspiraciones profesionales de las niñas y adolescentes está ampliamente documentado en la investigación académica. Los modelos de rol exitosos rompen las barreras psicológicas que limitan las aspiraciones, especialmente en campos tradicionalmente

dominados por hombres como el deporte de alta competición. La presencia de mujeres deportistas destacadas como Bonmatí y Pérez fomenta la autoconfianza, la ambición deportiva y la convicción de las niñas y jóvenes de que el alto rendimiento y la excelencia están a su alcance y que su sexo no es *per se* un impedimento. La trayectoria de estas dos mujeres, analizadas desde la perspectiva de los derechos de las mujeres y la construcción de una sociedad más igualitaria, revelan el poder transformador que tienen las referentes femeninas en el deporte del siglo XXI, porque el deporte también es nuestro y ya no es de extrañar ver a las mujeres triunfar y a las niñas tener en otras mujeres a sus referentes deportivos a las que emular. ¡Enhorabuena a las campeonas!

EDITA: IUSPORT

Septiembre 2025