

LOS SISTEMAS DE COMPETICIÓN EN LA LUCHA CANARIA:

Sobre la final a cuatro de la máxima categoría masculina.

La lucha canaria es, mano al calzón y a la espalda;
genio, destreza y valor, y limpieza en la mirada.

La lucha canaria es, mano al calzón y a la espalda;
genio, destreza y valor, y limpieza en la mirada

.....

El grande perdió, el chico ganó;
como ganaron Méndez y Angelito, Palmero y Camurria,
frente a rivales de peso mayor.

(Himno a La Lucha Canaria. Los Sabandeños)

Del conjunto de las competiciones que organiza cada año la Federación de Lucha Canaria, el campeonato de primera categoría masculina es el que tiene más y mejor acogida entre los aficionados, clubes y luchadores. No en vano, en dicha competición participan los luchadores de las máximas categorías. Dentro de esta competición anual destaca sobremanera la final a cuatro.

Esta competición se desarrolla en tres fases: *fase de liga*, con tres grupos y un total de veintiún equipos; *eliminatória cuartos de final* con ocho equipos y *fase final semifinal y final* con cuatro equipos.

En esta temporada 2025/26, los cuatro equipos clasificados para la fase final son: *Chimbesque*, actual campeón con su puntal A Eusebio Ledesma; *Tamanca*, con su puntal B Fernando Rodríguez “Pollo de La Montaña”; *Tegueste*, con su puntal A Mamadou Cámara y *Unión Gáldar* con su puntal A, Alberto Zamora. Eusebio y Mamadou repiten final, mientras que para Fernando y Alberto es su primera experiencia como puntales en una final a cuatro. Dos equipos de Gran Canaria, uno de La Palma y otro de Tenerife.

El calendario de dicha competición se desarrolló de la siguiente manera: *Fase de liga*; con veintiún equipos distribuidos en tres grupos de siete. Cada equipo realizó doce (12) encuentros entre el 13/02/2026 y el 06/06/2026. *Cuartos de final*, con ocho equipos y dos encuentros eliminatória entre el 20/06/2026 y 27/06/2026. Y, *la final a cuatro* que será los días 18/07/2026, semifinal, y el 19/07/2026, la final.

Situados en este contexto deseamos hacer una serie de consideraciones al respecto de dicha competición y su desarrollo, teniendo en cuenta su planificación y las exigencias requeridas a los luchadores.

La Lucha Canaria es una seña de la identidad cultural del pueblo canario cuyo origen se encuentra en los primeros pobladores de las islas Canarias. Con el devenir del tiempo ha ido evolucionando e incorporando, a su estructura organizativa y forma de práctica, distintos elementos o aspectos que hacen que en la actualidad se aproxime a los deportes modernos; pero conservando algunas de sus tradiciones y rasgos caracterizadores esenciales, de entre los que podemos destacar: *el agarre, el derribo, la no clasificación por pesos y sí por categorías y la competición por equipos.*

Conservando dichos rasgos, su práctica y organización, ha añadido aspectos del deporte moderno tales como: *los sistemas de competición, los métodos de entrenamiento, los procesos de formación de los luchadores y luchadoras, la formación de técnicos y la formación arbitral. Y, la presencia en los medios de comunicación.* Junto a los sistemas de competición por equipos: *la lucha corrida*, el más tradicional; *el de tres las dos mejores y el de tres las dos mejores reducido*, el más usado, y, *el todos contra todos*, empleado fundamentalmente en la base. Para las competiciones individuales los sistemas empleados son: por categorías y por pesos

En la actualidad, en las competiciones por equipos junto a los sistemas de liga y copa, se están incorporando los torneos, las fases eliminatorias y las finales a cuatro.

Para hacer una valoración adecuada y pertinente, con relación a la manera de organizar la final a cuatro, es necesario tomar como referencia de partida que los luchadores deben prepararse y entrenarse de manera que puedan alcanzar un grado óptimo de los siguientes aspectos: *saber hacer técnico, preparación física adecuada y específica, equilibrio psicológico y un comportamiento estratégico-táctico luchístico.* Junto a esto, llevar una alimentación adecuada y cuidados médicos de su salud. Además de lo expuesto, se requiere una organización adecuada y poner los medios necesarios para alcanzar los fines pretendidos.

Una información resultante del análisis del esfuerzo de las luchadas celebradas, en la final a cuatro del año pasado, la exponemos a continuación para que podamos hablar con conocimiento de causa al respecto.

La intervención de los luchadores puntales y la duración de los enfrentamientos y del total de las luchadas fue la siguiente: La luchada

Aridane-Chimbesque duró 1 hora y 3 minutos. Y hubo 42 agarradas. Mamadou Cámara hizo 4 agarradas y luchó durante 7 minutos y medio; Eusebio Ledesma hizo 10 agarradas y luchó durante 15 minutos.

La luchada *Saladar de Jandía-Candelaria de Mirca* duró 52 minutos y 30 segundos. Y hubo 35 agarradas. Miguel Hernández “el mayorero” hizo 4 agarradas y luchó 6 minutos. Kirem González hizo 6 agarradas y luchó durante 9 minutos.

La luchada final *Chimbesque-Saladar de Jandía* duró 1 hora y 6 minutos. Hubo 44 agarradas; Miguel Hernández hizo 8 agarradas y luchó durante 12 minutos, mientras que Eusebio Ledesma hizo 6 agarradas y luchó durante 9 minutos.

Otro aspecto de gran relevancia, para tener en cuenta, es que la preparación, los cuidados médicos, la alimentación de los luchadores están hechos con mayor conocimiento científico y técnico que en las épocas anteriores (*). Así mismo, la calidad y las condiciones de las instalaciones están muy mejoradas.

Las finales a cuatro, *más allá de que su celebración tenga lugar en dos o tres días*, si tomamos como referencia la celebrada los días 28 y 29 de junio del pasado año en el polideportivo cubierto de Vecindario, si analizamos la evolución de su organización y desarrollo, vemos que han mejorado aspectos como: la calidad de los luchadores participantes, destacando su preparación física, su calidad técnica y su saber hacer táctico; los entrenadores cualificados y los preparadores físicos con formación superior y especializada; la asistencia médica en la que se incluyó a un grupo de fisioterapeutas para prestar sus servicios a todos los luchadores que lo requirieran; un equipo arbitral formado por cuatro miembros; la incorporación del video arbitraje (VAR). Todos estos apartados logran, sin grandes dudas, una mejor competición.

Para finalizar deseo manifestar que espero que los aspectos que se incorporaron como innovación y avances en la organización de la competición a cuatro del pasado año, se mantengan y mejoren en lo posible, con vistas a que nuestra Lucha Canaria avance incorporando a su evolución aquellos aspectos del deporte moderno que la hacen crecer sin abandonar sus rasgos caracterizadores esenciales y su identidad cultural.

José Hernández Moreno

Praxiologo y Ex Director Técnico de la Federación de
Lucha Canaria

(*) NOTA IMPORTANTE

Quienes deseen tener más información científica, sobre la relación entre la estructura praxiológica, la preparación física , el somatotipo, la respuesta fisiológica y la salud de la lucha canaria, pueden consultar los siguientes documentos:

Alvero-Cruz, J.R.; Álvarez-Plaza, P.Y.; Marrero-Díaz, M. y González-Brito, A.A. (2015). Respuesta fisiológica en competición simulada de lucha canaria. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte* vol. 15 (57) pp. 93-103.

Amador Ramírez, Fernando (1994) *Estudio Praxiológico de los deportes de lucha: Análisis de la acción de brega en la Lucha Canaria*. Tesis Doctoral. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

De la Rosa Hernández, Alejandro (2016). *Adaptaciones cardiovasculares en deportistas de lucha canaria*. Tesis doctoral. Universidad de La Laguna.

Hernández Álvarez, Adelto (2006). *Somatotipo del luchador canario*. Tesis Doctoral. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

Hernández-Abad de la Cruz, Fernando (2016). *Composición corporal, rendimiento y salud en deportistas de alto nivel de lucha canaria*. Tesis doctoral. Universidad de La Laguna.

Hernández Moreno, José (1989). Lucha canaria: *La preparación física del luchador*. Dirección General de Deportes del Gobierno de Canarias.

Ramos Gordillo, Antonio S., Ramos Sosa y Marta, Ramos Sosa, Claudia (2024). La Lucha Canaria: un deporte tradicional de las islas Canarias en el ámbito de la investigación de la salud. *Ars Clínica Académica*. Vol.9 Núm.1, agosto, pp. 11-18.