



UD IBIZA-EIVISSA

Rev. 2. 7/5/2020

PROTOCOLO VUELTA A LOS ENTRENAMIENTOS UD IBIZA EN LA FASE 1. INDIVIDUAL

01 Entrenamientos Individuales

Llegada escalonada de los jugadores dejando espacio de **5 minutos** entre unos y otros.

Se les tomará la temperatura a técnicos, fisioterapeutas, jugadores y personal de limpieza en el momento de su llegada.

Los jugadores se desplazarán al entrenamiento con sus **vehículos de forma individual**, siempre el mismo vehículo.

Solo podrán haber, en **cada sesión, 2 jugadores y 2 técnicos** que se dividirán el campo en dos mitades iguales. Utilizarán medio campo cada jugador con su respectivo técnico.

Entre el técnico y el jugador siempre habrá una distancia mínima de **10 metros**.

Los jugadores dispondrán de **balones individuales**, que deberán portar **elementos distintivos** correspondiente al número de dorsal de cada jugador. De igual modo se procederá, aunque con un número de unidades mayor, con los balones que usarán los porteros para su entrenamiento individual.

Los jugadores y técnicos vendrán ya equipados con **la ropa de entrenamiento desde sus domicilios**, ya que la lavandería estará cerrada.

El jugador portará también una **ropa de recambio** para sustituir la usada en el entrenamiento en caso de tener que hacer uso del servicio de fisioterapia. También deberá portar una **toalla limpia**.

Al final de la sesión **el jugador se marchará de la instalación sin entrar en zonas comunes** como vestuarios, etc, salvo los lesionados que deban acceder a la sala médica, cuya regulación y normativa se detalla más adelante.

Al tratarse de entrenamientos individuales, se organizarán en **franjas horarias** por la mañana y por la tarde.



UD IBIZA-EIVISSA

Rev. 2. 7/5/2020

PROTOCOLO VUELTA A LOS ENTRENAMIENTOS UD IBIZA EN LA FASE 1. INDIVIDUAL

02 Instalaciones interiores

Vestuarios

El vestuario permanecerá cerrado. En cada fase se analizaría la conveniencia o no de abrirla con regulaciones y capacidad o bien mantenerlo cerrado definitivamente.

Zona médica y fisioterapia

A la sala de fisioterapia podrán acceder un máximo de 2 jugadores y 2 fisioterapeutas con separaciones mínimas de 5 metros entre ambas camillas. Solo accederán los jugadores que necesiten tratamiento o se encuentren lesionados.

Sala de prensa

Cerrada hasta inicio de competición, y siempre con medidas estrictas de captación y control sanitario.

Despachos técnicos

Solo podrá haber un máximo de 2 técnicos en el despacho, manteniendo la distancia de seguridad mínima de 2 metros. Portarán mascarillas siempre.

Lavandería

Permanecerá cerrada. El personal encargado de la lavandería se encargará de la limpieza y desinfección de material e instalaciones.

Almacén

Los materiales que se ubican en el almacén, deberán ser todos desinfectados, así como el suelo, paredes, y puertas del mismo.



UD IBIZA-EIVISSA

Rev. 2. 7/5/2020

PROTOCOLO VUELTA A LOS ENTRENAMIENTOS UD IBIZA EN LA FASE 1. INDIVIDUAL

03 EPIS

Mascarillas

Cada jugador accederá al recinto deportivo con la mascarilla puesta, esta solo se retirará para la ejecución del entrenamiento. Una vez terminado, y para acceder a la zona de tratamiento de fisioterapia la volverá a utilizar.

Gel hidro-alcohólico

Cada jugador portará una botella individual de gel hidro-alcohólico que deberá utilizar para desinfectar manos, brazos y piernas con anterioridad al tratamiento de fisioterapia.

También habrá dispensadores a la entrada al estadio y en todas las zonas y accesos de las zonas interiores.

Desinfección de calzado

Antes de acceder a las zonas interiores de la instalación es obligatorio la desinfección de las suelas del calzado.

Guantes

Los fisioterapeutas, médicos y encargados de limpieza usarán guantes de nitrilo en todo momento.

Test serológicos

Cada jugador se realizará un test serológico el día anterior a la fecha de inicio de los entrenamientos. Se repetirá en cada fase o etapa en el que se modifique el nivel de entrenamiento.



UD IBIZA-EIVISSA

Rev. 2. 7/5/2020

PROTOCOLO VUELTA A LOS ENTRENAMIENTOS UD IBIZA EN LA FASE 1. INDIVIDUAL

04 Limpieza y desinfección

Limpieza y desinfección del material de entrenamiento después del uso de cada jugador. Balones, picas, vallas, conos, etc.

Desinfección de camillas después de cada tratamiento de un jugador.

Desinfección de toda la instalación, externa e interna, incluso de los lugares no utilizados ubicados en zonas interiores. Estos últimos al final de cada sesión.

05 Medidas y controles sanitarios y de seguridad

Control de temperatura

Cada jugador o miembro del staff será sometido a un control de temperatura a la entrada al recinto.

Controles de EPIS

El miembro que no porte la mascarilla y su unidad individual de gel no se le permitirá el acceso a la zona de fisioterapia. Tampoco aquel que no tenga una ropa de recambio y una toalla limpia.

Control de acceso

En la fase 1, todo el personal accederá por la puerta ubicada junto a la taquilla de la calle Campanitx y saldrá también por la misma.

Zona de control de temperatura

Se realizará en la misma puerta de acceso.

Agua

Cada jugador tendrá su botella individual de agua identificada con su número y nombre.



UD IBIZA-EIVISSA

Rev. 2. 7/5/2020

PROTOCOLO VUELTA A LOS ENTRENAMIENTOS UD IBIZA EN LA FASE 1. INDIVIDUAL

06 Personal autorizado en fase 1

4 entrenadores que se alternarán en las horas de trabajo entre mañana y tarde. Solo podrán haber 2 en el campo, 1 en cada mitad.

2 fisioterapeutas.

1 responsable de la limpieza y desinfección.

23 futbolistas que solo coincidirán 2 en cada entrenamiento.

07 Información y control

Se establece una **comisión de control diaria** que se reunirá por videoconferencia al final del día, en la que se compartirá toda la información y se reportarán las situaciones del día a día que puedan corregirse y mejorar. Estas correcciones serán siempre para mejorar la seguridad, no para reducirla o eliminarla.

Esta comisión estará formada por: 1 miembro del cuerpo técnico, el médico del club, 1 fisioterapeuta y 1 miembro del personal de limpieza y desinfección.

También se llevará un **registro diario** que como mínimo incorporará la siguiente información:

- Hora y registro de entrada de cada miembro.
- Hora de salida de cada miembro.
- Relación de jugadores que recibieron asistencia médica o de fisioterapia, así como del tiempo y duración que recibió el tratamiento.
- Registro de control de temperatura y del cuestionario básico individualizado.
- Registro de desinfección de camillas.
- Hora de inicio y fin de la desinfección global de las instalaciones interiores.
- Registros de test serológicos.
- Registro de situación diaria de familiares o personas que convivan con el personal del club.
- Registro de salidas fuera del hogar, al margen de la salida al entrenamiento.

Coordinador del protocolo de seguridad del COVID-19: GHEORGHE ADRIAN IONUT
Jefe de los servicios médicos: JUAN ALBORS VAGA